



Deine Reise beginnt hier



[www.pathretreats.com](http://www.pathretreats.com)



Path Retreats bieten eine zutiefst heilende Auszeit vom Alltag, die das persönliche Wachstum vorantreiben und in die aktuellste Forschungserkenntnisse und das neueste Wissen auf dem Gebiet der Wissenschaft und spirituellen Entwicklung integriert wurden. Sie wenden sich an Menschen, die sich nach mehr Ehrlichkeit im Umgang mit sich selbst und anderen sehnen und danach, einen tieferen Sinn zu erfahren.

“

Ich liebe **Path of Love!** Der Prozess hat mir in meinem Leben schon auf so viele Weisen geholfen – nicht zuletzt, indem er meine Stimme geöffnet und ihr neuen Lebensatem und eine neue Tiefe eingehaucht hat. Und für mich ist das immer ein Beweis für eine innerliche Expansion. Path of Love ist ein spiritueller 'Frühjahrsputz'.

Deva Premal, Musikerin



Stelle dich deinen zentralen Themen und verändere etwas an ihnen. Lerne emotional ehrlich zu sein, deinen inneren Reichtum zu entdecken und zu mehr Selbstwertgefühl und Leidenschaft für das Leben zu finden.

Lerne still und präsent zu sein, deine Emotionen zu fühlen, auf deinen Körper zu hören und die Dominanz deines Verstandes zu zügeln.

Erwerbe elementare Tools, um Kontakt und liebevolle Beziehungen zu dir selbst und anderen herzustellen.

Reduziere Stress, Angst und Sorgen und finde Heilung von Trauer und Verlust.

# Hast du dich schon einmal

## Kann ich mir wirklich das Leben erschaffen, nach dem ich mich sehne?

Unsere Workshops sind intensive und effektive Entwicklungsprozesse, die dich bei einer tiefen Heilung und einer sehr persönlichen Auseinandersetzung mit dir selbst unterstützen. Letztlich geht es dabei immer wieder um die zentrale Frage: was bedeutet Menschsein überhaupt? Die Workshops schaffen den Freiraum dafür, Visionen zu entwickeln, wie deine Zukunft aussehen soll und darauf hinzuarbeiten, dass sie wahr werden. Dabei lässt du früher einmal Gewähltes, das mittlerweile ausgedient hat, hinter dir.

## Wie finde ich meine Lebensaufgabe heraus?

In einem Path-Retreat-Workshop deckst du die alten Geschichten und Muster auf, die dich immer zurückgehalten haben und löst dich von ihnen. Du erlebst deine eigene Macht und Freiheit, Entscheidungen zu treffen, die sich für dich richtig anfühlen und nicht von alten Programmen bestimmt sind.

## Kann ich erfüllende Beziehungen führen?

Unsere Retreats bieten einen geschützten Raum, um Gefühle zu Themen wie Tod, Scheidung und Trennung sowie fehlender Nähe in Partnerschaften, Freundschaften und in der Beziehung zu unseren Eltern oder Kindern auszudrücken und aufzulösen. Dabei wird Schmerzliches an früheren und heutigen Beziehungen zur Sprache gebracht, wirklich gefühlt und aufgearbeitet.

In einem Path-Retreat-Workshop wirst du lernen, ein gutes Gespür für dich selbst zu bekommen und einen tiefen, authentischen Kontakt zu anderen herzustellen. Du wirst den Mut finden, für dich einzustehen, ehrlich zu sein und zu entdecken, was dich davon abhält, ganz du selbst zu sein. Dies ist der erste Schritt zum Aufbau und Erhalt gesunder und lohnenswerter Beziehungen voller Verbundenheit, Intimität und Vertrauen.

## Was ist an den Path Retreats so anders?

Die Path Retreats sind Programme, bei denen auf maximal effektive Weise Forschungserkenntnisse und Auffassungen aus Wissenschaft und Spiritualität zusammengebracht werden. Dieser ausgewogene Ansatz bietet den TN die Möglichkeit, in eine Atmosphäre einzutauchen, die enorm unterstützend wirkt.

Jeder der 7tägigen "Path of Love"-Workshops zeichnet sich durch die einzigartige Begleitung zahlreicher hochqualifizierter WorkshopleiterInnen und freiwilliger HelferInnen (bestehend aus "Path of Love-AbsolventInnen) aus. Dies vermittelt ein Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit, wenn hier Menschen zusammen kommen, um sich von Angesicht zu Angesicht der Aufarbeitung von sehr persönlichem Schmerz, von Reue und Bedauern, Ängsten und Zweifeln zu stellen und so diese schwierigen Emotionen in ein Gefühl des Friedens und der Verbundenheit zu verwandeln.

Ob du nur ein einzelnes Retreat absolvierst oder danach noch weitermachst damit, um auf eine noch tiefere Ebene zu gelangen – immer steht dir auch danach noch die Unterstützung und Begleitung von Gemeinschaften auf der ganzen Welt zur Verfügung sowie die Möglichkeit, dich kontinuierlich weiterzuentwickeln und in Kontakt zu bleiben.

# Zu uns selbst

Seit 40 Jahren nehmen Turiya und Rafia, die Initiatorinnen der Path-Retreats, an einer Vielzahl spiritueller und therapeutischer Ausbildungen teil. Über weite Strecken dieser Zeit erhielten sie auch persönliche Anleitung und Unterweisungen zur Lebensführung von Osho, einem erleuchteten Meister, der ihnen ein tiefes Verständnis und große Sensibilität für die machtvollen und doch subtilen Wechselwirkungen zwischen psychologischen Problematiken und die Verwirklichung der wahren spirituellen Natur vermittelte.

Oshos Einfluss ist grundlegend für den Prozess, um den es bei dem 7tägigen "Path of Love"-Retreat geht, und das erste Retreat dieser Art wurde 1995 im Osho International Meditation Resort in Indien abgehalten, das bis heute eines der führenden Meditationszentren der Welt ist.

Das 7tägige "Path of Love"-Retreat, heute weltweit als lebensverändernder persönlicher Wachstums- und Selbstentwicklungsprozess bekannt, bereichert und inspiriert Menschen auf fünf Kontinenten und in sechs Sprachen. Wir verfügen über ein engagiertes Team von erfahrenen ProzessbegleiterInnen und GruppenleiterInnen, die in einer Vielzahl von Ansätzen und Verfahren ausgebildet sind. Sie beschränken sich nicht nur darauf, anderen diese Form der Arbeit zu vermitteln, sondern integrieren deren Prinzipien auch in ihr eigenes Leben. Beide treibt eine leidenschaftliche Sehnsucht danach an, aufzuwachen und ihr eigenes Potenzial zu erkennen und anderen ebenfalls dazu zu verhelfen.

Tausende von Menschen wurden durch ihre Teilnahme an diesem Retreat tief bereichert und nachhaltig verändert, und die Zahl der Path-Retreats wächst unablässig weiter – jedes Jahr kommen neue Länder und Sprachen hinzu.

“

Wenn du die **perfekte Sinfonie**, ein Meisterwerk der Therapie für den Menschen komponieren könntest, was würde dabei herauskommen? Für mich so etwas wie "Path of Love".

Thomas Schwarz, Absolvent von "Path of Love" in Schweden, 2018

# Was ist deine tiefste Sehnsucht in diesem Leben?

Wenn du dich nach einer Veränderung in deinem Leben sehnst, die für dich mehr Leidenschaft, mehr Lebendigkeit und Leichtigkeit, einen tieferen Sinn und innigere Beziehungen mit sich bringt, so laden wir dich ein, dich auf diese fordernde und zugleich magische Reise zu begeben. Wir hören von so vielen, dies sei der transformationsreichste Prozess, den sie je erlebt hätten – sieben Tage, die dein Leben verändern werden!

Seit 25 Jahren entwickeln wir diesen Prozess immer weiter ... durch unsere persönliche innere Arbeit, unsere Auseinandersetzung mit der menschlichen Natur und durch ständige Weiterbildung in verschiedenen spirituellen, psychologischen und Heilungsmethoden.

"Path of Love" hilft uns, der Führung unserer inneren Sehnsucht zu vertrauen, indem es uns dafür offen macht und dazu befähigt, einen authentischen Ausdruck unseres Menschseins zu leben. Der Prozess enthüllt uns und sensibilisiert uns für unbewusste Muster und Verhaltensweisen und gibt uns die Möglichkeit, das volle Potenzial unseres Lebens auszuschöpfen und wieder wahre Selbstachtung und Würde zu erleben.

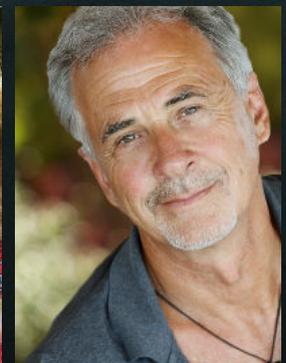
In den letzten 40 Jahren der Arbeit mit Menschen haben wir unseren ganz eigenen Stil entwickelt, der östliche Meditations- und Gebetspraktiken mit westlicher Wissenschaft und Psychologie verbindet. Auch wir sind Menschen mit diversen Bedürfnissen – wie Überleben, Aufmerksamkeit, Liebe und Verbundenheit – und gleichzeitig sind wir Teil einer spirituellen Dimension, die viel größer ist als unser individuelles Ich. Diese beiden Kräfte zu entdecken und ihnen zu erlauben, präsent zu sein, verbindet unsere menschliche Seite mit einem tiefen Gefühl der Verbundenheit mit dem Göttlichen. Das ist die Essenz von "Path of Love".

Wenn du die aufrichtige Sehnsucht in dir trägst, dein größtes Potenzial in diesem Leben zu verwirklichen ...  
Wenn du bereit bist, eine bedeutende Veränderung vorzunehmen ...  
Wenn du mit fachkundiger Hilfe an dir selbst arbeiten möchtest ...  
Wenn du alles hast, aber für dein Empfinden dennoch etwas Wesentliches fehlt ...  
Wenn du neugierig und mutig bist ...

DANN IST DIESER PROZESS – PATH OF LOVE – DAS RICHTIGE FÜR DICH.

ALLES LIEBE

Rafia & Turiya,  
Initiatorinnen der Path Retreats



# Path of Love

Ein Retreat rund um Wachstum und Weiterentwicklung

---

Das 7tägige "Path-of-Love"-Retreat ist einer der intensivsten und am meisten lebensverändernden Meditations- und persönlichen Entwicklungsprozesse in der heutigen Welt und hat sich bei Menschen, die wirklich die Wahrheit über sich selbst erfahren wollen, einen außergewöhnlichen Ruf erworben. Es ist eine tiefe innere Arbeit.

99,1% der AbsolventInnen von Path of Love würden "Path of Love" im Freundeskreis oder innerhalb ihrer Familie weiterempfehlen.

Egal womit du gerade umgehen musst – dieser Prozess wird dir geben, was du brauchst. Ob es um körperliche Probleme geht wie eine andauernde Müdigkeit, ein Gefühl der Leere oder des Ausgepowertseins, ob bei emotionalen Stressfaktoren wie Trauer oder Verlust, die nach Heilung verlangen oder ob bei der Arbeit an Ängsten oder Beziehungsproblemen – dieses Retreat bietet für alles die entsprechenden Tools. All das erlaubt uns, Zugang zu unserer emotionalen Intelligenz zu finden und sie weiterzuentwickeln, um so Veränderungen in Sachen Wohlbefinden, Vertrauen und zwischenmenschlichen Beziehungen anzustoßen. Der Prozess kann ein tiefes Gefühl des Friedens und das Verständnis vermitteln, wie wir der Welt als diejenigen begegnen können, die wir wirklich sind.

Dieses Meditations- und Selbsterfahrungs-Retreat, das mit "5 Jahre Therapie in einer Woche" betitelt wurde, wird dich fordern und dir Momente eines tiefen Kontakts mit dir selbst schenken.

In der geschäftigen und ablenkungsreichen Welt von heute werden wir uns immer mehr der Vorteile eines ausgewogeneren Lebens bewusst – eines Lebens, in dem wir die Zeit finden, uns nach innen zurückzuziehen. Wir verspüren immer mehr den Wunsch, unser wahres Potential zu wecken und zu verwirklichen und ein besser geerdetes, entspannteres Verhältnis zu uns selbst zu entwickeln.

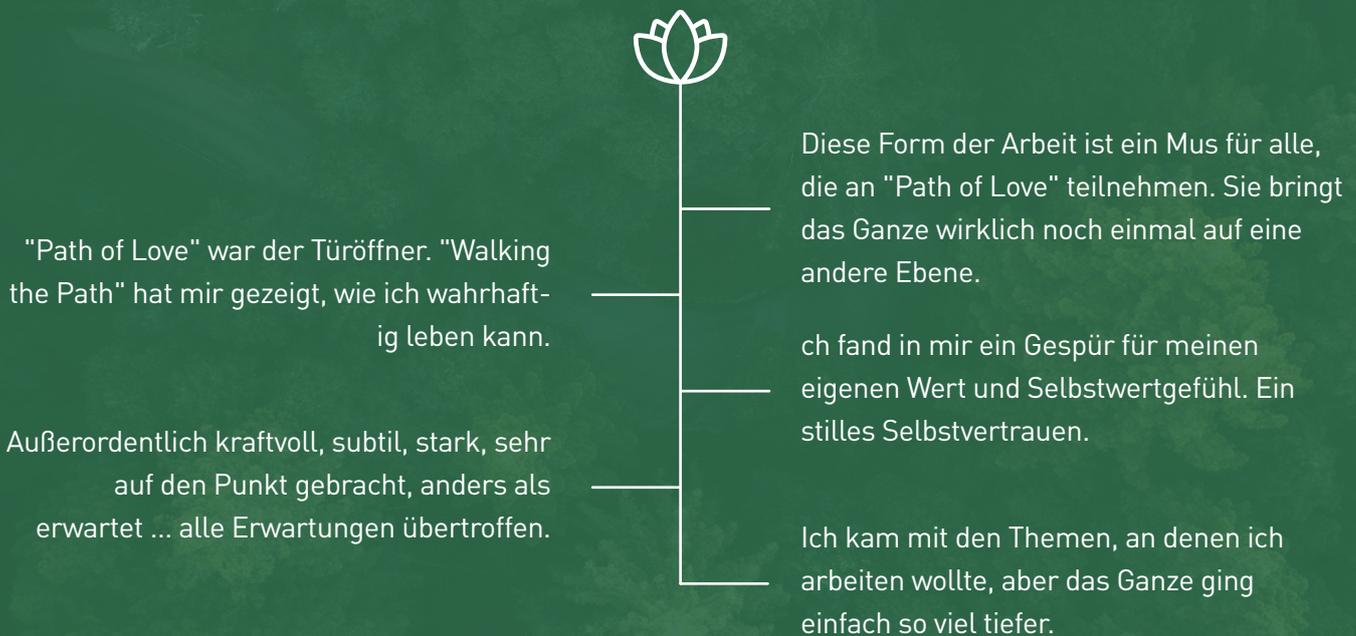
Dieses Retreat, das westliche Therapieansätze und östliche Achtsamkeitspraktiken zusammenbringt, bietet dir die Möglichkeit, mit Teilen von dir in Kontakt zu gelangen, bei denen du dich schwer tust, sie zu fühlen, um so Lebendigkeit und In-Kontakt-Sein freizulegen. Du stellst dich zentralen Themen von dir und entdeckst dabei dich selbst und deinen inneren Reichtum entdecken.

# Walking the Path

Ein weiterführendes 4tägiges Retreat für AbsolventInnen des "Path of Love"

Nach deiner Teilnahme am 7tägigen "Path of Love"-Retreat fragst du dich vielleicht: "Und jetzt? Jetzt, wo ich zu verstehen beginne, wer ich bin ...meine Individualität und Einzigartigkeit...meine Grenzen und meinen Schatten ... meine Schönheit und mein Potenzial - wie kann ich mich bei meinen Erfahrungen noch weiter fördern? Was bringt mir die Teilnahme am "Walking the Path"-Retreat?"

Hier einige Kommentare der AbsolventInnen von "Walking the Path":



Das weiterführende 4-tägige "Walking the Path"-Retreat zum Thema Wachstum und persönliche Weiterentwicklung hilft bei der Integration der tiefen Öffnungsprozesse, die im 7tägigen "Path of Love"-Retreat erlebt wurden.

In diesem kraftvoll transformativen Retreat wirst du dir bewusst, wie du dein inneres Wissen sabotierst und kompromittierst ... deine Wahrheit. Die durchschlagende Kraft ehrlicher Selbsterforschung und schonungsloser Offenlegung sowie die Unterstützung der Gruppe werden dich in deinem Mut bestärken, ganz du selbst zu sein und so zu Selbstachtung und Würde zu finden. Das wiederum verleiht dir die innere Stärke, die du brauchst, um dich zu zeigen und die Herausforderungen deines Lebens bewusster und auf stärker verkörperte Weise zu integrieren.

# Love in Action

## Im Dienste der Menschheit und der Welt

Love in Action ist ein gemeinnütziges Standbein unserer Arbeit und widmet sich der Aufgabe, menschliche Werte zu leben, indem wir der Menschheit insgesamt dienen.

Path Retreats führt seit über 20 Jahren weltweit mit tiefgreifender Transformation verbundene und das Leben verändernde Weiterbildungsworkshops durch, und jetzt haben wir das Gefühl, es ist an der Zeit, der Welt etwas zurückzugeben. Unsere Kurse klären auf und befähigen und inspirieren Menschen, ihr Leben zum Besseren zu verändern, indem sie eine Sehnsucht nach spirituellem Wachstum wecken und eine Leidenschaft dafür. Gleichzeitig machen sie neugierig auf Selbstfindung und Selbstverwirklichung und schaffen dabei ein nachhaltiges integriertes Fundament für inneres Wachstum und Ausdauer in Sachen Transformation.

Wir sehen es als eine natürliche Weiterentwicklung unserer tiefen inneren Arbeit an, einen Beitrag zur Welt zu leisten. Dort aktiv zu werden, wo Handeln gefragt ist; in unserem Umfeld zu helfen sowie dort Projekte mit Rat und Tat und Investitionen zu unterstützen, wo es Menschen in Not gibt sowie andere, die bestrebt sind, die weitere Entwicklung unserer Welt und ihrer Menschen zu unterstützen.

Aus Dankbarkeit für das, was wir erhalten haben, engagieren wir uns sehr stark für Projekte im Rahmen von "Love in Action", die von dem entsprechenden Bewusstsein und dem Beitrag unserer hochqualifizierten und erfahrenen TherapeutInnen und dem weltweiten Netzwerk von Freiwilligen profitieren könnten.



"Wir halten es bei dieser Arbeit für einen natürlichen nächsten Schritt, um etwas zurückzugeben und der Menschheit etwas anzubieten. Die meisten Menschen praktizieren reinen Aktionismus und vergessen dabei die eigene Transformation, aber wirkliche Veränderung beginnt in jedem von uns. In "Path of Love" führen wir Menschen durch einen tiefen inneren Transformationsprozess ... und wenn dieser in Gang gekommen ist, besteht der nächste Schritt darin, diese Transformation in die Welt zurück zu spiegeln und etwas zu tun, was etwas bewirkt."

Turiya Hanover, Mitinitiatorin der Path-Retreats

"Es gab schon immer den Wunsch, etwas zurückzugeben", so Rafia. "Es begann mit unserem Stipendienprogramm, und dieses neue Projekt geht noch einen Schritt weiter. Ich habe den Prozess bei "Path of Love" immer als einen Weg gesehen, um das Getrenntsein voneinander anzugehen und einen Ort für dieses mit Weite verbundene Gefühl des Einsseins zu finden, nach dem sich jeder sehnt. Es gibt so viel Trennendes in unserem Leben – Religion, Geschlecht, Kultur, usw. – aber unsere wahre Natur ist von Akzeptanz geprägt, und bei den Path-Retreats ging es schon immer darum, Menschen zusammenzubringen."

Rafia Morgan, Mitinitiatorin der Path Retreats

# Ressourcen für TherapeutInnen

Steigerung und Vertiefung der Wirksamkeit der Einzeltherapie

Hast du KlientInnen, die reif sind für eine Veränderung im Hinblick auf für sie zentrale Themen und dafür, mehr Zufriedenheit aus ihrem Leben zu ziehen? Bist du auf der Suche nach Ressourcen und Informationen dazu, wie das 7tägige "Path of Love"-Retreat deinen KlientInnen helfen kann?

98% der TN am 7tägigen "Path of Love"-Retreat berichten von einer positiven Steigerung Lebenszufriedenheit und ihres emotionalen Wohlbefindens.

## Wissenschaft und Spiritualität

EINE VON EINEM UNABHÄNGIGEN FORSCHER DURCHGEFÜHRTE STUDIE VON 2014-2015 ERGAB:



Das 7tägige "Path of Love"-Retreat bewirkt nach 6 Monaten eine Linderung von Depressionen und reduziert dabei somatische Symptome wie Appetitlosigkeit, Schlafstörungen und einen Hang zum Grübeln und steigert das Wohlbefinden.

Das 7tägige Path-of-Love-Retreat erhöht die Lebenszufriedenheit.

Das 7tägige Path-of-Love-Retreat bewirkt nach 6 Monaten eine Linderung von Depressionen und reduziert dabei somatische Symptome wie Appetitlosigkeit, Schlafstörungen und einen Hang zum Grübeln und steigert das Wohlbefinden.

[Anmerkung: Die für die TN ermittelten Ergebnisse wurden nach 1 Jahr nicht mehr weiter verfolgt.]

TherapeutInnen, die mehr Informationen darüber möchten, wie das 7tägige "Path of Love"-Retreat Einzelnen und Paaren hilft, Depressionen, Ängste, Isolation und Beziehungsprobleme zu erkennen und zu lösen, oder die spezifische Fragen haben, können gerne einen Termin für ein Telefongespräch mit einem/einer unserer Retreat-BeraterInnen vereinbaren oder mit uns unter

[therapistresources@pathretreats.com](mailto:therapistresources@pathretreats.com) Kontakt aufnehmen.



Alle Klienten von mir, die sich auf diesen Prozess einließen, kamen von dort zurück und haben sich einstimmig bei mir bedankt.

Simon Matthews, Psychotherapeut, Vereinigtes Königreich

# "Erfahrungsberichte"



Ich gewann Einsichten, die mir halfen, ein Stück von meinem Unbehagen in Bezug auf mein Leben in ein Gefühl von Freiheit und Freude zu verwandeln. Diese Veränderungen waren tief und dauerhaft. Ich empfehle diesen Prozess jedem, der mehr von sich selbst erfahren möchte. POL bietet eine einzigartige Möglichkeit, einen Blick in unsere tieferen Schichten zu werfen. Nach "Path of Love" ist das Leben nie wieder dasselbe.

Barbra Noh, Anusara-Yoga-Lehrerin, Deutschland



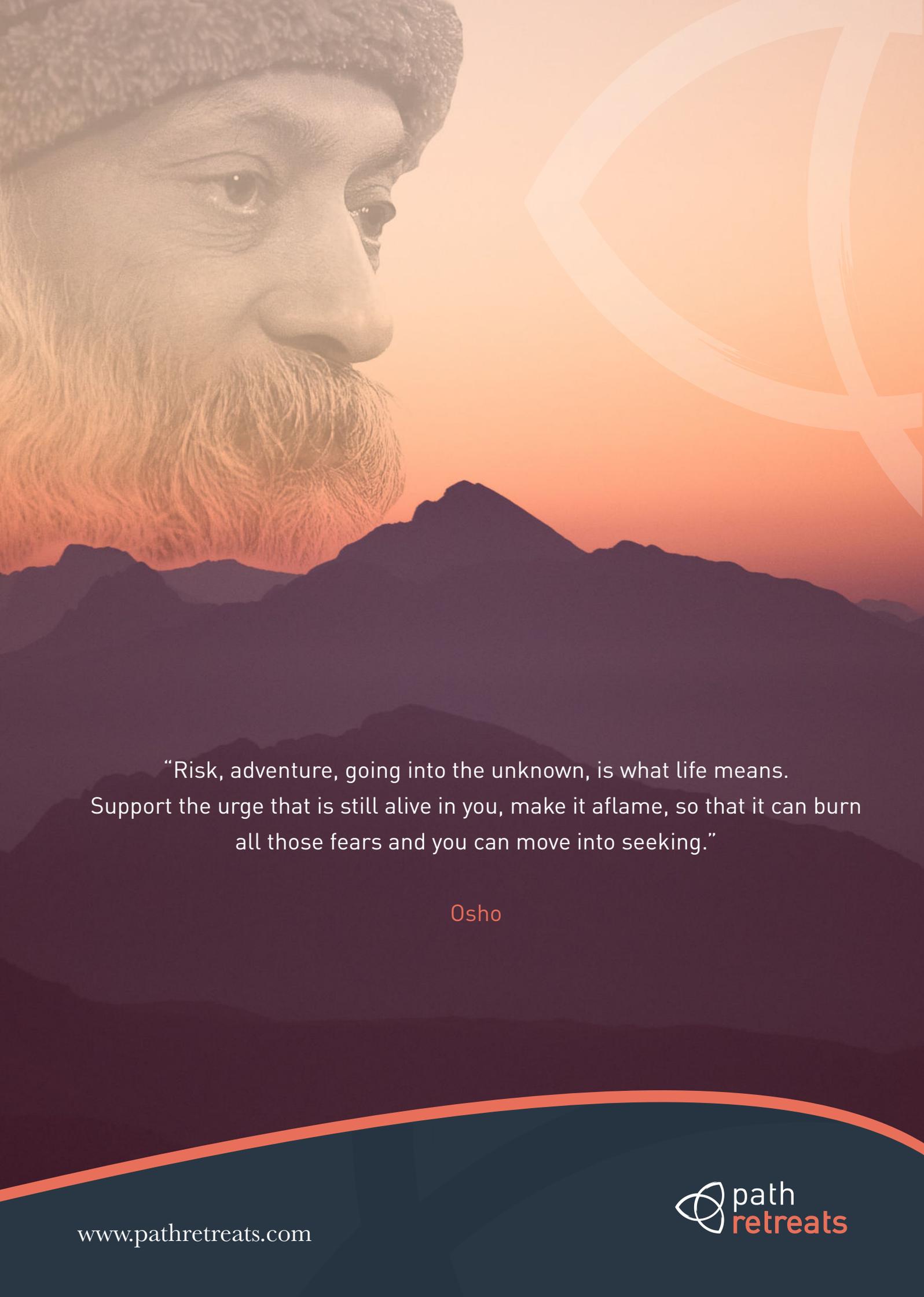
"Walking the Path" vermittelt dir die Einsichten und gibt dir die Mittel an die Hand, zu erkennen, wie du dein eigenes Potenzial sabotierst, und zwar meist durch unbewusste Verhaltensweisen und Gewohnheiten. Wenn du das siehst, kannst du dein Selbstwertgefühl wiederherstellen und das, was du beim "Path of Love" entdeckt hast, in die Tat umsetzen und tatsächlich dein höchstes Potenzial ausleben.

Gina Bloom, Beraterin und Psychotherapeutin, Australien



Ich habe mich noch nie in meinem Leben so geliebt und umsorgt gefühlt. Durch die Gnade öffneten sich hierdurch die Türen zu mir selbst. Auf die Verletzlichkeit zu stoßen, für die ich mich immer so geschämt hatte, ist mit das kostbarste Geschenk [das ich von dort mitnehme] und immens wertvoll für mich.

Christine Okresek, Leiterin eines Flüchtlingszentrums für unbegleitete minderjährige Flüchtlinge, Kroatien



“Risk, adventure, going into the unknown, is what life means.  
Support the urge that is still alive in you, make it aflame, so that it can burn  
all those fears and you can move into seeking.”

Osho